

令和4年度

春号

ゆりかごだより



春風が心地よく、さわやかな気分になれる季節ですね。この時期は、1日の気温差が大きく、こころや体に疲れが出たり、体調を崩しやすい時期でもあります。積極的に外で遊び、規則正しい生活をして健康な体づくりを行いましょう。

今年度も病後児保育事業は、皆さまに寄り添えるよう保育士7名・看護師2名で対応いたします。スタッフ一同、努力してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。そして、病後児保育では、小学校6年生までご利用いただけます。事前の登録も不要となりますので、利用についてご不明な点がございましたら、いつでもお尋ねください。



病後児保育ご利用方法

予約



受診



利用



保育



お迎え

アンジュ・ママン「天使のゆりかご」受付
電話予約をお願いします。
事前登録が不要となりました。

病院で診察を受け、医師に利用申請書を記入してもらいます。

入室時に前日からの様子をお伺いします。
ただし、当日の朝のお子さんの様子により、
利用をお断りする事もあります。

体温測定・投薬・食事・おやつなど
利用中、具合が悪くなった場合、早めのお迎えを
お願いします。(スタッフがご連絡します。)

利用料徴収・翌日連絡事項の確認
(最大7日間連続利用できます。)

●持ってくるもの●

- ・利用申請書・健康保険証のコピー・病院から出された薬
 - ・おむつ、おしり拭き・着替えビニール袋・タオル、バスタオル
 - ・お弁当、おやつ、ミルク・飲み物(お茶、イオン飲料水など)
- * 持ち物にはすべて名前を記入してください。

早寝早起き朝ごはん



早寝、早起きは幼児期に正しい体内リズムを整え、習慣化することで学童期(小学生)にむけての生活の基礎を作ります。朝ごはんは、朝一番の栄養補給となり、身体を支えるだけでなく、情緒にも大きく影響するといわれ重要視されています。

朝食は『脳へのエネルギー』
情緒の不安定さや、やる気アップは、
食事でコントロールできるという話も
あります。
朝の時間は、何かと忙しいけど...
食べ物は、身体と心を育てます。
食事も食事の時間も大切にしたい
ものですね。



早く眠るためには
眠りを誘う事が大切。
寝付くのに時間がかかる子もいますが、
一緒に横になり根気比べも大切な時期。
幼児期の習慣は、その後、学童期まで
影響します。今が大切。

早く眠る習慣をつけるためには
早起きの習慣をつけることが近道?
『朝活』が目目されているように
朝の時間は、1日を有意義なものに
変えてくれるのかもしれませんが。
早起きしたら、朝食もきっと美味しい♪



春のおすすめ絵本



きゅうこんぼうや”と”いもむしくん”がかくれんぼ
するという、かくれんぼがテーマの絵本。
いもむしが蝶になる過程や、球根から花が咲く
様子などが描かれています。

本の終盤にはニコニコ笑顔の花の満開の花畑
が見開きで楽しめますよ。春の花や虫がたくさん
出てきて、春を感じられる1冊です。

作・絵: 平出 衛出版社: 福音館書店

ひだりみぎ



ひだりてとみぎてをほんのうえにのせて、
さあはじまるよ!
ひだりてでいちごをつまんでぱくぱくぱっくん
みぎてでたいこをとんとこどーん
じょうずにできたらさいごにはママといっしょに
.....?
遊びながら「ひだり・みぎ」が自然と身に付く、
楽しいファーストブックです♪

作・絵: 新井 洋行出版社: KADOKAWA

