

令和4年度

春号

# ゆりかごだより



春風が心地よく、さわやかな気分になれる季節ですね。この時期は、1日の気温差が大きく、こころや体に疲れが出たり、体調を崩しやすい時期でもあります。積極的に外で遊び、規則正しい生活をして健康な体づくりを行いましょう。

今年度も病後児保育事業は、皆さまに寄り添えるよう保育士7名・看護師2名で対応いたします。スタッフ一同、努力してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。そして、病後児保育では、小学校6年生までご利用いただけます。事前の登録も不要となりますので、利用についてご不明な点がございましたら、いつでもお尋ねください。



## 病後児保育ご利用方法

予約



受診



利用



保育



お迎え

アンジュ・ママン「天使のゆりかご」受付電話予約をお願いします。事前登録が不要となりました。

病院で診察を受け、医師に利用申請書を記入してもらいます。

入室時に前日からの様子をお伺いします。ただし、当日の朝のお子さんの様子により、利用をお断りする事もあります。

体温測定・投薬・食事・おやつなど  
利用中、具合が悪くなった場合、早めのお迎えをお願いします。(スタッフがご連絡します。)

利用料徴収・翌日連絡事項の確認  
(最大7日間連続利用できます。)

### ●持ってくるもの●

- ・利用申請書・健康保険証のコピー・病院から出された薬
  - ・おむつ、おしり拭き・着替えビニール袋・タオル、バスタオル
  - ・お弁当、おやつ、ミルク・飲み物(お茶、イオン飲料水など)
- \* 持ち物にはすべて名前を記入してください。

## 早寝早起き朝ごはん



早寝、早起きは幼児期に正しい体内リズムを整え、習慣化することで学童期(小学生)にむけての生活の基礎を作ります。朝ごはんは、朝一番の栄養補給となり、身体を支えるだけでなく、情緒にも大きく影響するといわれ重要視されています。

朝食は『脳へのエネルギー』  
情緒の不安定さや、やる気アップは、食事でコントロールできるという話もあります。  
朝の時間は、何かと忙しいけど...  
食べ物は、身体と心を育てます。  
食事も食事の時間も大切にしたいものですね。



早く眠るためには眠りを誘う事が大切。寝付くのに時間がかかる子もいますが、一緒に横になり根気比べも大切な時期。幼児期の習慣は、その後、学童期まで影響します。今が大切。

早く眠る習慣をつけるためには早起きの習慣をつけることが近道!? 『朝活』が目目されているように朝の時間は、1日を有意義なものに変えてくれるのかもしれませんが。早起きしたら、朝食もきっと美味しい♪



## 春のおすすめ絵本

### ひだりみぎ



きゅうこんぼうや”と”いもむしくん”がかくれんぼするという、かくれんぼがテーマの絵本。いもむしが蝶になる過程や、球根から花が咲く様子などが描かれています。

本の終盤にはニコニコ笑顔の花の満開の花畑が見開きで楽しめますよ。春の花や虫がたくさん出てきて、春を感じられる1冊です。

作・絵: 平出 衛出版社: 福音館書店

ひだりてとみぎてをほんのうえにのせて、さあはじまるよ!  
ひだりてでいちごをつまんでぱくぱくぱっくん  
みぎてでたいこをとんとこどーん  
じょうずにできたらさいごにはママといっしょに.....?  
遊びながら「ひだり・みぎ」が自然と身に付く、楽しいファーストブックです♪

作・絵: 新井 洋行出版社: KADOKAWA

