

# ゆりかごだより



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃  
 皆様、いかがお過ごしでしょうか  
 春は新しい環境に身を置くお子様も多いと思います  
 心身共に緊張し、体調を崩しやすいのもこの時期ではないでしょうか  
 ご家庭で療養されたり、病児保育・病後児保育を利用したりご家庭の状況に合わせて体調を整えていただけたら  
 と思います  
 病後児保育事業は、皆様のご意見をお聞きしながら、少しでもお役にたてたらと思っています

## 病後児保育ご利用方法

- 予約  
↓
  - 受診  
↓
  - 利用  
↓
  - 保育  
↓
  - お迎え
- アンジュ・ママン「天使のゆりかご」受付  
電話予約をお願いします  
事前登録は不要です
- 病院で診察を受け、医師に利用申請書を記入してもらいます
- 入室時に前日からの様子をお伺いします  
ただし、当日の朝のお子さんの様子により、  
利用をお断りする事もあります
- 体温測定・投薬・食事・おやつなど  
利用中、具合が悪くなった場合、早めのお  
迎えをお願いします  
(スタッフがご連絡します)
- 利用料徴収・翌日連絡事項の確認  
(最大7日間連続利用できます)

### ●持ってくるもの●

- ・利用申請書
  - ・病院から出された薬
  - ・おむつ、おしり拭き
  - ・着替えビニール袋
  - ・お弁当、おやつ、ミルク
  - ・飲み物（お茶、イオン飲料水など）
- \*持ち物にはすべて名前を記入してください。

## 託児中の様子



## 一緒に歩けばいいこといっぱい

### 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

公園まで歩こうね

「あそこまで歩こう」  
などとゴールを決め、  
励ますことで、がんば  
る気持ちも育ちます。



### 歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足!

※病後児保育「天使のゆりかご」は、看護師・保育士で対応していきます

登録看護師4名  
登録保育士9名

※『あずかるこちゃん(病児保育ネット予約サービス)』より、「天使のゆりかご」の空室状況がご確認いただけます。

