

# 5月

## 花っこルーム

### ご利用のお知らせ



新年度がスタートして、早くも一ヶ月。大型連休などもあり、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいですね。各ひろば皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

### 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おひさまⓂ		高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ
5	6	7	8	9	10	11
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	声だけ花っこひろば 真玉おはなし	おひさまⓂ	真玉Ⓜ	真玉ふれあい遊び おひさまⓂ	真玉 英語であそぼう
12	13	14	15	16	17	18
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地ふれあい遊び	AMベビマ/高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	リフレッシュ講座 真玉おはなし	おひさまⓂ	香々地リトミック	おひさまⓂ	真玉Ⓜ 香々地Ⓜ
19	20	21	22	23	24	25
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ	高田おはなし/ベビマ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	おひさまⓂ	高田ふれあい遊び 真玉Ⓜ	おひさまⓂ	真玉 英語であそぼう
26	27	28	29	30	31	
多胎児交流会 真玉Ⓜ	高田おはなし 香々地Ⓜ おひさまⓂ	真玉おはなし	おしゃべり広場 おひさまⓂ	香々地あそぼっちゃ	プレママ講座 おひさまⓂ	

### 利用についてのお願い



- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】「お散歩」5月23日(木) 10:00～ 定員8組(要予約) 受付は5月1日から  
New「おはなしの時間」毎週月曜日 11:00～/14:30～ 各15分程度



【真玉】「恋叶トンネルに行ってみよう♪」5月10日(金)10:30～ (要予約)

☆クリーン活動も同時に行います ※雨天時は製作をします

「英語であそぼう」5月11日(土)、25日(土) 11時～ 20分程度

「おはなしの時間」毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」◎ 随時行っています

【香々地】「夏野菜の苗を植えよう」5月12日(日) 10:30～ 夏野菜の苗をみんなで植えましょう ☆パパ大歓迎!  
「リトミック」5月16日(木)10時30分～ 30分間

New「あそぼっちゃ！」5月30日(木)10時30分～ 30分程度 ◎体を動かしてあそんでみよう!

New「手形・足形アートしちゃお」◎5月より、随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです

※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ!  
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：5月7日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃の  
お子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## リフレッシュ講座 「ハーバリウム作り」



お花を美しいまま永く楽しめるインテリアフラワー。  
自分だけのハーバリウム作品をつくってみましょう。

- アンジュ・ママン 有馬 彩芳氏
- 日時：5月14日(火) 10時～11時(要予約)
- 定員：4名 ●材料費：300円
- 託児：4組 託児代300円 2人目は150円追加
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2

## おしゃべり広場

「今日から実践！」

歯と口の健康のための子育てポイント」

- 講師：有松 ひとみ氏(大分県歯科衛生士)
- 日時：5月29日(水) 9時30分～11時30分  
(要予約・先着4名無料託児有)
- 対象：妊婦及び小学生以下の保護者
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2



## プレママ・プレパパ講座 「簡単クッキング」

簡単にできて栄養たっぷりのメニューです。

ご家族の方もぜひご参加ください。

- 対象：豊後高田市内在住の方・  
豊後高田市内に里帰り出産予定の方
- 日時：5月31日(金) 10時～12時
- 定員：5組(要予約) ●参加費：無料
- 持ち物：エプロン・タオル
- 場所：健康交流センター花いろ和室・調理室



## 多胎児交流会 「Tea Party」



双子ちゃん、三つ子ちゃんを子育て中のママパパ。  
気軽に交流しませんか?

- 日時：5月26日(日) 10時～12時(要予約)
- 対象：多胎児を育児されているパパ・ママ・保護者の方
- 場所：健康交流センター花いろ内 花っこルーム高田
- 内容：美味しいスイーツを食べながら楽しくおしゃべり  
※無料託児(定員あり)
- 持ち物：託児に必要なものをご持参ください。  
(お子さんの飲み物、おやつ、おむつ、着替え等)

## 花っこルーム高田に

### 絵本の寄贈をいただきました

日頃より大変お世話になっている  
占野嘉子様より、花っこルームに絵本をご寄贈  
いただきました。ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み  
NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512