



# 花っこルーム ご利用のお知らせ



暑さの本番がやってきました。たくさん汗をかき、体力を消耗しやすい季節です。また、屋内と屋外との温度差があったりしますので、「こまめな水分補給」や「体を冷やしすぎないこと」などに気を付けたいですね。各ひろば皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

## 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	高田ふれあい遊び/おはなし 香々地(休) おひさま(休)	声だけ花っこひろば 真玉おはなし	おひさま(休)	高田(休) 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	おひさま(休)	真玉(休)
7	8	9	10	11	12	13
高田(休) 真玉(休)	高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	真玉おはなし	おひさま(休)	リフレッシュ講座 真玉(休)	おひさま(休)	真玉英語であそぼう
14	15	16	17	18	19	20
ブレママ・プレババ講座 真玉(休)	高田(休) 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	おしゃべり広場 真玉ふれあい遊び/おはなし	おひさま(休)	香々地あそぼっちゃ	香々地リトミック おひさま(休)	真玉(休)
21	22	23	24	25	26	27
高田(休) 真玉(休)	高田おはなし/ベビマ 香々地(休) おひさま(休)	高田(休) 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	おひさま(休)	真玉(休) 香々地水遊び	香々地水遊び おひさま(休)	真玉英語であそぼう
28	29	30	31			
高田(休) 真玉(休) 香々地夏まつり	高田おはなし/ベビマ 香々地(休) おひさま(休)	真玉おはなし 香々地水遊び	おひさま(休)			

## 利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「たなばた製作」 7月1日(月)より。無くなり次第終了  
「たなばた飾り」 7月1日(月)より ☆短冊にお願い事を書いて笹にかざります☆  
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11:00～/14:30～ 各15分程度

【真玉】 「水遊びグッズを作ろう」 7月16日(火)より。無くなり次第終了  
「英語であそぼう」 7月13日(土)、27日(土) 11時～ 20分程度  
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています

【香々地】 「水遊び」 7月25日(木)、26(金)、30(火) 11:00～/14:00～ (各20分程度/雨天中止)  
「あそぼっちゃ！」 7月18日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！  
「リトミック」 7月19日(金)10時30分～ 30分間  
「パパもあそぼう！香々地の夏まつり2024」 7月28日(日)10時～16時  
「手形・足形アートしちゃお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです



※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## プレママ・プレパパ講座 「沐浴を学ぼう」

産まれてくるあかちゃんの沐浴ってどうするの？  
市の保健師と学びましょう。

- 対象：豊後高田市内在住の方・  
豊後高田市内に里帰り出産予定の方
- 日時：7月14日(日) 10時～12時
- 講師：豊後高田市保健師
- 定員：5組(要予約) ●参加費：無料
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2
- その他：妊婦ジャケットの試着や、おひさまひろばで  
レンタルできる育児グッズの展示もあります。



## オンライン 声だけ花っこひろば

声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！  
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：7月2日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## おしゃべり広場 「子どもの足の成長と靴選び」

正しい靴選びでお子様の健康な成長をサポートしましょう

- 講師：高橋 恵子氏(フットケア指導師)
- 日時：7月16日(火) 9時30分～11時30分  
(要予約・先着4名無料託児有)
- 対象：妊婦及び小学生以下の保護者
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2



## リフレッシュ講座

### 「ママケアのゆるゆるヘッドマッサージ」

Aromaの香りで15分間ゆっくりとヘッドマッサージを受けてみませんか？

- 講師：弓崎 奈保氏(omoio Plus)
- 日時：7月11日(木) 10時～11時  
(要予約・15分ごとの交代制)
- 定員：4名 ●参加費：300円
- 託児：4組 託児代200円 2人目は100円追加
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2

各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み  
NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512



## 「パパもあそぼう！香々地の夏まつり2024」

今年もやります！香々地の夏まつり！  
さかなつりやお菓子のつかみ取りなど、ルームでの楽しい遊びがあります！パパ限定の「けん玉大会」「スイカ割り大会」も各拠点でエントリー受付中！  
何が当たるかお楽しみのビンゴ大会もあるよ♪  
子ども用品や制服などのお譲り会も同時開催♪  
ご家族みなさんでお越しください。

- 日時：7月28日(日) 10時～16時
- 場所：花っこルーム香々地

※タイムスケジュール等詳細は掲示ポスターをご覧ください。



## ○利用者支援事業よりお知らせ○

～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

妊娠中から子育て期の気になることや悩み事の相談を、  
コーディネーターが受け、一緒に考えたり適切なサービスにつなぐお手伝いをします。各ひろばでお気軽にご相談ください。

- ☆花っこルーム高田…随時
- ☆花っこルーム真玉…随時
- ☆花っこルーム香々地…水曜日以外随時

【花っこルームは 地域子育て相談機関 です】