

# ゆりかごだより

暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい花草を見かける季節となりました。  
 皆様、いかがお過ごしでしょうか  
 春は新しい環境に身を置くお子様も多いと思います  
 心身共に緊張し、体調を崩しやすいのもこの時期ではないでしょうか  
 ご家庭で療養されたり、病児保育・病後児保育を利用したり各ご家庭の状況に合わせて体調を整えて  
 いただけたらなと思います  
 病後児保育事業「天使のゆりかご」は、皆様のご意見をお聞きしながら、少しでもお役にたてたらと  
 思っています

## 病後児保育ご利用方法

- 予約  
↓
  - 受診  
↓
  - 利用  
↓
  - 保育  
↓
  - お迎え
- アンジュ・ママン「天使のゆりかご」受付  
電話予約をお願いします  
事前登録は不要です
- 病院で診察を受け、医師に利用申請書を記入してもらいます
- 入室時に前日からの様子をお伺いします  
ただし、当日の朝のお子さんの様子により、  
利用をお断りする事もあります
- 体温測定・投薬・食事・おやつなど  
利用中、具合が悪くなった場合、早めのお  
迎えをお願いします  
(スタッフがご連絡します)
- 利用料徴収・翌日連絡事項の確認  
(最大7日間連続利用できます)

### ●持ってくるもの●

- ・利用申請書
  - ・病院から出された薬
  - ・おむつ、おしり拭き
  - ・着替えビニール袋
  - ・お弁当、おやつ、ミルク
  - ・飲み物（お茶、イオン飲料水など）
- \*持ち物にはすべて名前を記入してください。

## お部屋・えほん・おもちゃの紹介



## 一緒に歩けば いいこといっぱい

### 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

公園まで歩こうね

「あそこまで歩こう」  
などとゴールを決め、  
励ますことで、がんば  
る気持ちも育ちます。



### 歩くことの効果

- ・骨や筋肉を強くする
- ・脳の血流をよくする
- ・ストレス解消
- ・安眠
- ・肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足!

※病後児保育「天使のゆりかご」は、看護師・保育士で対応していきます

登録看護師4名  
登録保育士8名

※『あずかるこちゃん(病児保育ネット予約サービス)』より、「天使のゆりかご」の空室状況をご確認いただけます。