



花っこルーム ご利用のお知らせ

木々のつぼみや小さな花が芽吹き始める様子に、春の到来を感じる季節となりました。
いよいよ、今年度も残りあとわずかとなりましたが、花っこルームでは楽しい行事を準備して
みなさんのお越しをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、天候不良・スタッフ研修などで休みになる
場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土		
<p>○利用者支援事業よりお知らせ○～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～ 妊娠中から子育て期の気になることや悩み事の相談を、コーディネーターが受け、一緒に考えたり適切なサービスにつなぐお手伝いをします。各ひろばでお気軽にご相談ください。 ☆花っこルーム高田・真玉・香々地にて、随時相談をお受けします☆ 【花っこルームは 地域子育て相談機関 です】</p>						1		
2	3	4	5	6	7	8		
高田(休) 真玉(休)	高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	声だけ花っこひろば 真玉おはなし	おひさま(休)	真玉(休)	高田(休) おひさま(休)	真玉英語であそぼう		
9	10	11	12	13	14	15		
高田(休) 真玉(休)	ベビマ/高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	おしゃべり広場 真玉おはなし	おひさま(休)	香々地あそぼっちゃ	高田 AM(休) 真玉 AM(休) 香々地 AM(休) おひさま(休)	高田おたのしみ会 真玉(休)		
16	17	18	19	20	21	22		
プレママ・プレパパ講座/高田(休) 真玉(休)	ベビマ/高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	リフレッシュ講座 真玉おはなし	おひさま(休)	高田(休) 真玉(休) 香々地(休)	おひさま(休)	真玉英語であそぼう		
23	30	24	31	25	26	27	28	29
高田(休) 真玉(休)	高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	真玉おはなし	高田(休) 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	真玉(休) 真玉・香々地春まつり	おひさま(休)	真玉(休)		

利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱などがある方、または同居家族に左記のような症状がみられる場合もルームのご利用はお控え下さい。入口にて検温させていただきます。ご協力をお願いいたします。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「おたのしみ会」 3月15日(土)10時～
☆読み聞かせや手遊び。「SATB+A」さんによるピアノとコーラスもあるよ♪
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11時～/14時30分～ 各15分程度



【真玉】 「英語であそぼう」 3月8日(土)・3月22日(土) 11時～ 20分程度
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」 © 随時行っています。



【香々地】 「1・2・3月のおともだちのお誕生日会」 3月1日(土) ※既にご予約でいっぱいです。
※午前はお誕生日会のため、予約の方のみ利用できます。午後は1時からの開所です。
「あそぼっちゃ！」 3月13日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！
「手形・足形アートしちゃお」 ©随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです。



【真玉・香々地合同行事】 「春まつり」 3月27日(木) 場所:花っこルーム香々地
年に1度の真玉・香々地合同の行事です！今年は春まつりを開催。製作ブースやお菓子のつかみどり、出張真玉フォト・リトミック&読み聞かせ。楽しいこと盛りだくさんの一日です！

※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

オンライン 声だけ花っこひろば

声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：3月4日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがあるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

おしゃべり広場 「指ヨガセルフケア体験」

手指をケアする事で血行が良くなり、自然治癒力が引き出されます。皆さん是非ご参加ください。

- 講師：稲垣 昌子氏 (えがおの居笑)
- 日時：3月11日(火) 9時30分～11時30分
- 定員：8名 (要予約)
- 託児：先着4名 (無料)
- 場所：健康交流センター花いろ 研修室2
- 対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者



プレママ・プレパパ講座 「沐浴体験」

産まれてくるあかちゃんの沐浴ってどうするの？
市の保健師さんと一緒に学びましょう。

- 日時：3月16日(日) 10時～12時
- 定員：6組(要予約) ●参加費：無料
- 講師：豊後高田市保健師
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2
- 対象：豊後高田市内在住の方・
豊後高田市内に里帰り出産予定の方



リフレッシュ講座 「リズムジャンプ運動」

みんなで楽しく体を動かしてリフレッシュ！！

- 講師：代 大空氏 (リズムトレーニング講師)
- 日時：3月18日(火) 10時～11時
- 定員：8名 (要予約)
- 参加費：200円
- 託児：先着4名 託児代300円 2人目は150円追加
- 場所：健康交流センター花いろ 研修室2



高田 「おたのしみ会」

- 日時：3月15日(土) 10時～
- 読み聞かせや手あそび。「SATB+A」さんによるピアノやコーラスがあります。
ご家族皆さんで遊びに来てくださいね♪



真玉・香々地 合同行事 「春まつり」

- 日時：3月27日(木) 10時～16時
リトミック&読み聞かせ 10時30分~/13時30分～
- 場所：花っこルーム香々地

※この日は花っこルーム真玉は閉所です。

製作ブース・・・スタンプで桜の花を咲かせよう♪
出張真玉フォト・人気の真玉フォトを香々地ルームで！
つかみ取り・・・お子さまが楽しめるお菓子のつかみ取り