



# 5月 花っこルーム ご利用のお知らせ

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月。さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいですね。

各ひろば皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

## 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					おひさまⓂ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ
4	5	6	7	8	9	10
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ	おひさまⓂ	真玉Ⓜ	おひさまⓂ	真玉 英語であそぼう
11	12	13	14	15	16	17
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地ふれあい遊び	高田おはなし/レマ講座 香々地Ⓜ おひさまⓂ	リフレッシュ講座/声だけ 真玉おはなし	高田午前Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	香々地あそぼっちゃ	おしゃべり広場 おひさまⓂ	真玉Ⓜ 香々地Ⓜ
18	19	20	21	22	23	24
高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ	高田おはなし/ベビマ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	真玉ふれあい遊び	おひさまⓂ	真玉Ⓜ	香々地リトミック おひさまⓂ	真玉 英語であそぼう
25	26	27	28	29	30	31
高田Ⓜ/パパと一緒に遊ぼう 真玉Ⓜ	高田おはなし/ベビマ 香々地Ⓜ おひさまⓂ		高田ふれあい遊び おひさまⓂ	高田Ⓜ 真玉Ⓜ 香々地Ⓜ おひさまⓂ	おひさまⓂ	

### 利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ✿花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ✿花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ✿花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ✿おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「お散歩に行こう♪」 5月28日(水) 10:00~11:00 定員8組(要予約)  
※雨天時は幼稚園見学のみ(現地集合)  
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11:00~/14:30~ 各15分程度



【真玉】 「恋叶トンネルに行ってみよう♪」 5月20日(火)10:30~11:00ごろ(要予約)  
※雨天時は製作をします  
「英語であそぼう」 5月10日(土)、24日(土) 11時~ 20分程度  
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11時~ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています

【香々地】 「夏野菜を植えよう」 5月11日(日) 10:30~ 夏野菜の苗をみんなで植えましょう ☆パパ大歓迎!  
「あそぼっちゃ！」 5月15日(木)10時30分~30分程度 ◎体を動かしてあそんでみよう!  
「リトミック」 5月23日(金)10時30分~ 30分間  
「手形・足形アートしちやお」 随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです

※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## オンライン ◀) 声だけ花っこひろば

声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！  
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：5月13日(火) 10時~11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがあるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## リフレッシュ講座 「ヒンメリづくり」

藁で作ったヒンメリの中に、好きな香りを入れて  
ゆらゆら揺れる癒しのヒンメリを作りましょう 

- アンジュ・ママン 稲垣 昌子氏
- 日時：5月13日(火) 10時~11時(要予約)
- 定員：6名 ●材料費：200円
- 託児：4組 託児代300円 2人目は150円追加
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2

## おしゃべり広場

### 「今日から実践！歯と口の健康のための 子育てポイント」

- 講師：有松 ひとみ氏 (大分県歯科衛生士)
- 日時：5月16日(金) 9時30分~11時30分  
(要予約・先着4名無料託児有)
- 対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者 
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2

## プレママ・プレパパ講座 「簡単クッキング」

簡単にできて栄養たっぷりのメニューです。  
ご家族の方もぜひご参加ください。 

- 対象：豊後高田市内在住の方・  
豊後高田市内に里帰り出産予定の方
- 日時：5月12日(月) 10時~12時
- 定員：5組(要予約) ●参加費：無料
- 持ち物：エプロン・タオル・飲み物 
- 場所：健康交流センター花いろ和室・調理室

## ～パパ限定企画～ パパと一緒に遊ぼう！

### 「空気の森でピザを作ろう！！」

パパとお子さんの楽しいリフレッシュ企画となります。  
田染にある空気の森へ出かけ、自然を満喫し、皆でピザを  
作って、美味しい焼きたてピザをいただきます！

- 対象：豊後高田市在住の未就学児 (ご兄弟での参加はOK)
- 日時：5月25日(日) 10時花いろ駐車場集合
- 定員：6組(要予約) ●参加費：500円 
- 場所：空気の森キャンプ場

※詳しい情報はInstagram、ルーム内ポスターをご覧ください

## ○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期~18歳までのお子さん、保護者さん対象)

## ～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、  
こどもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人もこどももみなさん、  
いつでもご相談くださいね。 

各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み  
NP0法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512