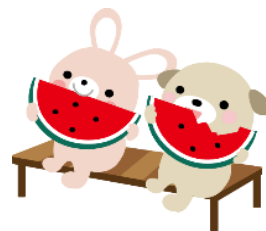




花っこルーム ご利用のお知らせ



暑いが続いていますね。今の時期は、体力や食欲が落ち、睡眠が不十分になり夏バテしやすくなります。汗をかいたらこまめにタオルで拭いて、水分をしっかりとりたいですね。生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきましょう。各ひろば、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。
ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
 高田ふれあい遊び/声だけ花っこ 真玉おはなし			おひさま㊟		おひさま㊟	真玉㊟
6	7	8	9	10	11	12
高田㊟ 真玉㊟	高田おはなし 真玉おはなし 香々地㊟ おひさま㊟	真玉おはなし	おひさま㊟	真玉㊟ 香々地あそぼっちゃ	高田午前㊟ 真玉㊟ 香々地㊟ おひさま㊟	真玉英語であそぼう
13	14	15	16	17	18	19
高田㊟ 真玉㊟	高田おはなし/ベビマ 香々地㊟ おひさま㊟	おしゃべり広場 真玉おはなし	おひさま㊟		香々地リトミック おひさま㊟	真玉㊟
20	21	22	23	24	25	26
高田㊟ 真玉㊟	高田㊟ 真玉㊟ 香々地夏まつり おひさま㊟	真玉ふれあい遊び/おはなし 香々地㊟	おひさま㊟	真玉㊟ 香々地水遊び	香々地水遊び おひさま㊟	
27	28	29	30	31		
高田㊟ プレママ講座/真玉㊟	高田おはなし/ベビマ 香々地㊟ おひさま㊟	高田㊟ 真玉㊟ 香々地㊟ おひさま㊟	おひさま㊟			

利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ぎますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。...

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、
本ホームページまたはチラシにてお知らせいたします。

【高田】 「たなばた製作」 7月1日(火)より 無くなり次第終了
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11:00～/14:30～ 各15分程度



【真玉】 「七夕のおはなし会」7月7日(月)11:00～ 15分程度
「かわいい♡金魚ちゃんのうちわ作り」 7月22日(火)～ 無くなり次第終了
「英語であそぼう」 7月12日(土) 11:00～ 20分程度
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11:00～ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています



【香々地】 「水遊び」 7月24日(木)、25(金) 11:00～/14:00～ (各20分程度/雨天中止/天候・気温などにより実施の判断をします)
「あそぼっちゃ！」 7月10日(木)10:30～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！
「リトミック」 7月18日(金)11:00～ 30分間
「パパと一緒に遊ぼう！夏祭りin香々地」 7月21日(月)10:00～14:30終了予定
「手形・足形アートしちやお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです



各拠点「たなばた飾り」を7月1日(火)～7日(月)まで行います
短冊にお願い事を書いて笹に飾りましょう♪



※各行事の詳細は
ルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。
カメラの画面オフ！声だけだから気軽に
参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日 時：7月1日(火) 10時～11時
- 対 象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃の
お子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

ベビーマッサージ



赤ちゃんとのスキンシップを深めるための
マッサージです。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪

- 日時：高 田 1回目 7月14日(月) 10時15分～
2回目 7月28日(月) 10時30分～
香々地 日程要相談
- 料金：1クール 2000円
- 場所：花っこルーム高田・香々地
- 定員：完全予約制(高田3組・香々地1組)



おしゃべり広場

「今日からはじめよう！親子で楽しい読み聞かせ」

お子さんのお気に入り、ママのお気に入りの絵本はどんな本
ですか？読み聞かせのポイントもお話します！

- 講師：本田 智美氏(ベビーライフコミュニケーター)
- 日時：7月15日(火) 10時～11時30分
(要予約・先着4名無料託児有)
- 対象：妊婦及び小学生以下の保護者
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2



「パパと一緒に遊ぼう！夏まつりin香々地」

今年もやります！香々地の夏まつり！

パパ限定のチャレンジゲーム

「つつみチャレンジ」「スイカ割り大会」
7月1日(火)から各拠点で受付開始です！



たくさんのご参加、お待ちしております♪

- 日時：7月21日(祝月) 10時～14時30分終了予定
- 場所：花っこルーム香々地

※タイムスケジュール等詳細は掲示ポスターをご覧ください。



プレママ・プレパパ講座



「マタニティフォトin真玉」



この時期しかない大切な瞬間を、記録に残しませんか？

- 日 時：7月27日(日) 10時～12時
- 対 象：豊後高田市内在住の方・
豊後高田市内に里帰り出産予定の方
- 定 員：4組(要予約)
- 参加費：無料
- 場 所：花っこルーム真玉



○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期～18歳までのお子さん、保護者の皆さん対象)
～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんは
もちろん、子どもたちも悩みや困りごとを相談できる
場所です。大人も子どももみなさん、
いつでもご相談してくださいね。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み
NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512