



病後児保育事業

ゆりかごだより

2025年度
初夏号

あっというまに春が過ぎ、むしむしとする日が多くなってきました。みなさん、どのようにお過ごしですか？気候の変化や室内外の温度差で体温調節が難しい子供たちにとって体調を崩しやすくなる季節です。本格的な夏に備えて十分な栄養・睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気に過ごしましょう。



菌をつけない

- 手洗い
- 器具の洗浄・消毒

菌をやっつける

- 中心までよく加熱する

菌を増やさない

- 適切な温度での保管

人気のてづくりおもちゃの紹介

<準備するもの>

ふうせん・ビニールテープ・はさみ

①ふうせんを手のひらより少し大きめの中くらいの大きさに膨らませる。

②ビニールテープを上から放射状にはっていく。

これだけではずむ風船のできあがりです。ぜひ、試してみてくださいね。



高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水ぼうがができる
- 体に発しんが出る

これらの特徴がある場合や、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

