



# 花っこルーム ご利用のお知らせ



暑い暑い夏がやってきました！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、体調に気をつけつつ、この夏を元気に楽しく過ごしていきたいですね！水分もしっかりとりましょう♪各ひろば、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

## 花っこルーム行事カレンダー

| 日                     | 月   | 火                                | 水                   | 木                  | 金       | 土     |
|-----------------------|---|----------------------------------|---------------------|--------------------|---------|-------|
| 31                    |   |                                  |                     |                    | 1       | 2     |
| 高田(休)<br>真玉(休)        |   |                                  |                     |                    | 高田リトミック | 真玉(休) |
| 3                     | 4   | 5                                | 6                   | 7                  | 8       | 9     |
| 高田(休)<br>真玉(休)        | 高田(休)<br>真玉(休)<br>香々地(休)<br>おひさま(休)         | 声だけ花っこひろば<br>真玉おはなし<br>香々地ふれあい遊び | おひさま(休)             | 真玉(休)<br>香々地あそぼっちゃ | おひさま(休) |       |
| 10                    | 11  | 12                               | 13                  | 14                 | 15      | 16    |
| 高田(休)<br>真玉(休)        | 高田(休)<br>真玉(休)<br>香々地(休)<br>おひさま(休)         | 真玉おはなし                           | おひさま(休)             |                    | おひさま(休) | 真玉(休) |
| 17                    | 18  | 19                               | 20                  | 21                 | 22      | 23    |
| 高田(休)<br>真玉(休)        | 高田おはなし/ベビマ<br>真玉ふれあい遊び<br>香々地(休)<br>おひさま(休) | 真玉おはなし                           | リフレッシュ講座<br>おひさま(休) | 真玉(休)<br>香々地リトミック  | おひさま(休) |       |
| 24                    | 25  | 26                               | 27                  | 28                 | 29      | 30    |
| 高田(休)/多胎児交流会<br>真玉(休) | 高田おはなし/ベビマ<br>香々地(休)<br>おひさま(休)             | 高田(休)<br>真玉(休)<br>香々地(休)         | おしゃべり広場<br>おひさま(休)  |                    | おひさま(休) | 真玉(休) |

### 利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用は控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイをする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】「おはなしの時間」毎週月曜日 11時～/14時30分～ 各15分程度  
「リトミック」8月1日(金)10時30分～ 職場体験の中学生と一緒に楽しもう！



【真玉】「ゆらゆらモビール作り」8月18日(月)より 無くなり次第終了  
「英語であそぼう」今月は講師のご都合によりお休みです  
「おはなしの時間」毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」◎ 随時行っています



【香々地】「風鈴づくり」8月5日(火)～ 無くなり次第終了  
「あそぼっちゃ！」8月7日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！  
「リトミック」8月21日(木)11時～ 30分間  
「手形・足形アートしちゃお」◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです

※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！  
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：8月5日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## リトミック in 高田ルーム

職場体験の中学生と一緒に体をうごかそう！

- 日時：8月1日(金) 10時30分～



## ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを深めるためのマッサージです。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪

- 日時：高田 1回目 8月18日(月) 10時15分～  
2回目 8月25日(月) 10時30分～

香々地 日程要相談

- 料金：1クール 2000円
- 場所：花っこルーム高田・香々地
- 定員：完全予約制(高田3組・香々地1組)



## リフレッシュ講座

### 親子で一緒に「キーホルダーを作ろう！」

カラフルなビーズを使ってオリジナルのキーホルダーを作ろう♪

- 講師：NPO法人アンジュ・ママン 有馬 彩芳氏
- 日時：8月20日(水) 10時～11時
- 定員：8組(要予約) ●材料費：200円
- 託児：4名 託児代300円 2人目は150円追加
- 場所：健康交流センター花いろ 研修室2



## 多胎児交流会「おしゃべりランチタイム」

今回は「さとみ屋」さんのお弁当でランチ交流会！  
みんなでゆっくりランチしながらおしゃべりしませんか？

- 日時：8月24日(日) 10時30分～12時30分  
※無料託児(定員あり)
- 持ち物：お子さんの昼食・飲み物・おやつ・おむつ・着替え等  
託児に必要なものをご持参ください。
- 対象：多胎児を育児されているパパママ保護者の方
- 場所：健康交流センター花いろ内花っこルーム高田・研修室3



## おしゃべり広場「子どもの足の成長と靴選び」

正しい靴選びでお子さんの健康な成長をサポートしましょう♪

- 講師：フットケア指導士 高橋 恵子氏
- 日時：8月27日(水) 10時～11時30分  
(要予約・先着4名 無料託児あり)
- 対象：妊婦及び小学生以下の保護者
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2



## ○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期～18歳までのお子さん、保護者さん対象)  
～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～  
花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、子どもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人も子どももみなさん、いつでもご相談ください。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み

NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512