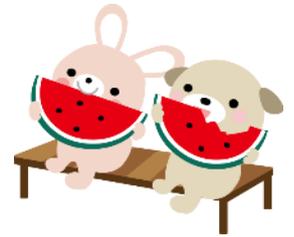




# 花っこルーム ご利用のお知らせ



暑い日が続いていますね。今の時期は、体力や食欲が落ち、睡眠が不十分になり夏バテしやすくなります。汗をかいたらこまめにタオルで拭いて、水分をしっかりとりたいですね。生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきましょう。各ひろば、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

## 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		高田ふれあい遊び/声だけ花っこ 真玉おはなし	おひさまⓄ		おひさまⓄ	真玉Ⓞ
6	7	8	9	10	11	12
高田Ⓞ 真玉Ⓞ	高田おはなし 真玉おはなし 香々地Ⓞ おひさまⓄ	真玉おはなし	おひさまⓄ	真玉Ⓞ 香々地あそぼっちゃ	高田午前Ⓞ 真玉Ⓞ 香々地Ⓞ おひさまⓄ	真玉英語であそぼう
13	14	15	16	17	18	19
高田Ⓞ 真玉Ⓞ	高田おはなし/ベビマ 香々地Ⓞ おひさまⓄ	おしゃべり広場 真玉おはなし	おひさまⓄ		香々地リトミック おひさまⓄ	真玉Ⓞ
20	21	22	23	24	25	26
高田Ⓞ 真玉Ⓞ	高田Ⓞ 真玉Ⓞ 香々地夏まつり おひさまⓄ	真玉ふれあい遊び/おはなし 香々地Ⓞ	おひさまⓄ	真玉Ⓞ 香々地水遊び	高田午後Ⓞ 真玉午後Ⓞ 香々地水遊び/香々地午後Ⓞ おひさまⓄ	
27	28	29	30	31		
高田Ⓞ プレママ講座/真玉Ⓞ	高田おはなし/ベビマ 香々地Ⓞ おひさまⓄ	高田Ⓞ 真玉Ⓞ 香々地Ⓞ	おひさまⓄ			

### 利用についてのお願い

- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、  
内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「たなばた製作」 7月1日(火)より 無くなり次第終了  
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11:00～/14:30～ 各15分程度



【真玉】 「七夕のおはなし会」7月7日(月)11:00～ 15分程度  
「かわいい♡金魚ちゃんのうちわ作り」 7月22日(火)～ 無くなり次第終了  
「英語であそぼう」 7月12日(土) 11:00～ 20分程度  
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11:00～ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています



【香々地】 「水遊び」 7月24日(木) 11:00～/14:00～  
25日(金) 11:00～ (各20分程度/雨天中止/天候・気温などにより実施の判断をします)  
「あそぼっちゃ！」 7月10日(木)10:30～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！  
「リトミック」 7月18日(金)11:00～ 30分間  
「パパと一緒に遊ぼう！夏祭りin香々地」 7月21日(月)10:00～14:30終了予定  
「手形・足形アートしちやお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の際はお休みです



各拠点「たなばた飾り」を7月1日(火)～7日(月)まで行います  
短冊にお願い事を書いて笹に飾りましょう♪



※各行事の詳細は  
ルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。  
カメラの画面オフ！声だけだから気軽に  
参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：7月1日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがあるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## ベビーマッサージ



赤ちゃんとのスキンシップを深めるための  
マッサージです。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪

- 日時：高田 1回目 7月14日(月) 10時15分～  
2回目 7月28日(月) 10時30分～  
香々地 日程要相談
- 料金：1クール 2000円
- 場所：花っこルーム高田・香々地
- 定員：完全予約制(高田3組・香々地1組)



## おしゃべり広場

### 「今日からはじめよう！親子で楽しい読み聞かせ」

お子さんのお気に入り、ママのお気に入りの絵本はどんな本ですか？読み聞かせのポイントもお話します！

- 講師：本田 智美氏(ベビーライフコミュニケーター)
- 日時：7月15日(火) 10時～11時30分  
(要予約・先着4名無料託児有)
- 対象：妊婦及び小学生以下の保護者
- 場所：健康交流センター花いろ研修室2



## 「パパと一緒に遊ぼう！夏まつりin香々地」

今年もやります！香々地の夏まつり！

パパ限定のチャレンジゲーム

「つみつきチャレンジ」「スイカ割り大会」  
7月1日(火)から各拠点で受付開始です！



たくさんのご参加、お待ちしております♪

- 日時：7月21日(祝月) 10時～14時30分終了予定
- 場所：花っこルーム香々地
- ※タイムスケジュール等詳細は掲示ポスターをご覧ください。



## プレママ・プレパパ講座



### 「マタニティフォトin真玉」



この時期しかない大切な瞬間を、記録に残しませんか？

- 日時：7月27日(日) 10時～12時
- 対象：豊後高田市内在住の方・  
豊後高田市内に里帰り出産予定の方
- 定員：4組(要予約)
- 参加費：無料
- 場所：花っこルーム真玉



## ○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期～18歳までのお子さん、保護者の皆さん対象)  
～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、子どもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人も子どももみなさん、いつでもご相談してくださいね。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み  
NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512