

まだまだ日中は暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ過ごしやすい季節になってきました。

皆さん、体調等いかがでしょうか。

コロナウィルスやインフルエンザウィルス罹患など気になるニュースが毎日のように流れていますよね。心配になりますよね。

秋には運動会など行事がたくさんあると思いますが、体調の変化に気を付けてお過ごしくださいね。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



託児中の様子



3歳女児

投薬・昼食・午睡など体調に合わせてゆっくり過ごす

病後児保育は保育士・看護師が病気回復期のお子様を体調に合わせてお預かりする事業です。お仕事以外の理由でもお預かりできますので、お困りの場合はぜひお問い合わせください。天使のゆりかごでは保育士7名・看護師5名で対応してまいります。

《お問合せ》

電話 0978-25-4512

月～土曜日 9時～16時(※ご利用予約は前日16時までです)

