



花っこルーム ご利用のお知らせ



公園の落ち葉が赤や黄へと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。

深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しめたら良いですね。

各ひろばでも楽しい行事を準備して、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						真玉(休)
2	3	4	5	6	7	8
花っこフェスタ 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	高田(休) 真玉(休) おひさま(休)	声だけ花っこひろば 真玉おはなし 香々地(休)	高田午前(休) 真玉(休) 香々地(休) おひさま(休)	真玉(休) 香々地ふれあい遊び	高田リトミック おひさま(休)	
9	10	11	12	13	14	15
プレママ・プレパパ講座/高田(休) 真玉(休)	ベビマ/高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	リフレッシュ講座 真玉おはなし	おひさま(休)	真玉ふれあい遊び	おひさま(休)	真玉(休)
16	17	18	19	20	21	22
高田(休)/パパと一緒に遊ぼう 真玉(休)	ベビマ/高田おはなし 香々地(休) おひさま(休)	高田(休) 真玉(休) 香々地(休)	おしゃべり広場 おひさま(休)	真玉(休)	香々地あそぼっちゃ おひさま(休)	真玉英語であそぼう
23	30	24	25	26	27	28
高田(休) 真玉(休)	高田(休) 真玉(休) おひさま(休)	真玉おはなし 香々地(休)	おひさま(休)	香々地リトミック	おひさま(休)	真玉(休)



利用についてのお願い



- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱などがある方、または同居家族に左記のような症状がみられる場合もルームのご利用はお控え下さい。ご協力をお願いいたします。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日・祝日※月曜祝日の場合のみ翌日休み 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】「リトミック」11月7日(金) 10時30分～

「おはなしの時間」毎週月曜日 11時～14時30分～ 各15分程度

【真玉】「恋叶トンネルに行こう」11月13日(木) 10時30分～ 40分程度(要予約)

「英語であそぼう」11月22日(土) 11時～ 20分程度

「おはなしの時間」毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」◎ 随時行っています。



【香々地】「秋の製作～ビリビリみのむし～」11月6日(木)～ なくなり次第終了

「あそぼっちゃ！」11月21日(金)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！

「リトミック」11月27日(木)11時00分～ 30分間

「手形・足形アートしちゃお」◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の時間帯はお休みです。



※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

●日時：11月4日(火) 10時～11時

●対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃の
お子さんがいるパパ・ママ・保護者

●参加方法：Zoomアプリ利用
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

プレママ・プレパパ講座 「沐浴体験」

産まれてくるあかちゃんの沐浴ってどうするの？
市の保健師さんと一緒に学びましょう。

●日時：11月9日(日) 10時～12時

●定員：6組(要予約) ●参加費：無料

●講師：豊後高田市保健師

●場所：健康交流センター花いろ研修室2

●対象：豊後高田市内在住の方・
豊後高田市内に里帰り出産予定の方



～パパ限定企画～



「パパと一緒にるるパークへ行こう！」

パパとお子さんの楽しいリフレッシュ企画となります。
るるパークをみんなでお散歩して季節を感じてみましょう！
おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、お楽しみがたくさん♪ぜひご参加ください。

●対象：小学6年生以下のお子さん

●日時：11月16日(日) 10時～13時

●持ち物：帽子・水筒・タオル・お弁当(注文可)

●場所：るるパーク ※現地集合・現地解散
(雨天時は健康交流センター花いろ内 軽スポーツルーム)

※詳しい情報はInstagram、ルーム内ポスターをご覧ください



リフレッシュ講座「リラックスヨガ」

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を
過ごしませんか？ヨガの深い呼吸とともに身体をほぐし
日々のストレスや運動不足を解消を解消しましょう♪

●講師：ヨガ講師 富家 美保氏

●日時：11月11日(火) 10時～11時

●定員：8名 (要予約)

●参加費：200円

●託児：先着4名 託児代300円 2人目は150円追加

●場所：健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム



おしゃべり広場 「うちでできる！」

子どもの体調ケア」

これから寒くなる季節を元気に過ごすため
保健師さん・看護師さんと一緒に
うちでできるケアのヒントをお話ししましょう。

●講師：保健師 野上 直子氏

看護師 高松 由美子氏

●日時：11月19日(水) 10時～11時30分

(要予約・先着4名無料託児有)

●対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者

●場所：健康交流センター花いろ 研修室3



○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期～18歳までのお子さん、保護者さん対象)

～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんは
もちろん、子どもたちも悩みや困りごとを相談
できる場所です。大人も子どももみなさん、
いつでもご相談ください。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み
NPO法人アンジュ・ママン ☎0978-25-4512