



# 花っこルーム ご利用のお知らせ



2026年、新しい年始まります。

今年もたくさんのお子さんや保護者のみなさんとの出会いを大切に、  
楽しく安全で、そしてあたたかいひろばを目指してスタッフ一同活動していきます。  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
高田おはなし 香々地休 おひさま休	声だけ花っこひろば 真玉おはなし	真玉ふれあい遊び おひさま休	真玉休 香々地あそぼっちゃん おひさま休	高田リトミック おひさま休	高田英語であそぼう	
11	12	13	14	15	16	17
高田休 真玉休 おひさま休	高田休 真玉休 おひさま休	真玉おはなし 香々地休	高田午前休 真玉休 香々地休 おひさま休		リフレッシュ講座 おひさま休	真玉休/プレママDAY
18	19	20	21	22	23	24
高田休 真玉休	高田おはなし/ベビマ 香々地休 おひさま休	真玉おはなし	真玉ケーブル見学 おひさま休	おしゃべり広場 真玉休 おひさま休		真玉英語であそぼう
25	26	27	28	29	30	31
高田休 真玉休	高田おはなし/ベビマ 香々地休 おひさま休	高田ふれあい遊び 真玉おはなし	おひさま休	高田休 真玉休 香々地休	香々地リトミック おひさま休	真玉休 香々地ふれあい遊び

## 利用についてのお願い

・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱がある場合、または同居家族に左記のような症状がみられる方もルームのご利用はお控え下さい。

・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。  
※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

- ✿花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ✿花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ✿花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日・祝日※月曜祝日の場合のみ翌日休み 10時～16時】 ☎25-4631
- ✿おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「リトミック」 1月9日(金) 10時30分～

「夢いろ幼稚園へ見学へ行こう！」 1月27日(火)10時～11時 定員8組(要予約)

「おはなしの時間」 毎週月曜日 11時～/14時30分～ 各15分程度



【真玉】 「お正月あそびをしよう！」 1月7日(水) 10時30分～/ 14時～

☆みんなで一緒に正月あそびを楽しみましょう♪

「ケーブルTVのスタジオを見学しよう」 1月21日(水) 10時30分～11時 定員4組(要予約)

「英語であそぼう」 1月10日(土)、24日(土) 11時～ 20分程度

「おはなしの時間」 每週火曜日 11時～ / 「matama photo」 ◎随時行っています。



【香々地】 「ぜんざいを作つて食べよう！」 1月31日(土) 11時～

☆みんなであたたかいぜんざいを食べて今年1年元気に過ごしましょう♪

「あそぼっちゃ！」 1月8日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！

「リトミック」 1月30日(金)11時00分～ 30分間

「手形・足形アートしちゃお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の時間帯はお休みです。

※各行事の詳細はルームの掲示ポスターをご覧ください。

## オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！

声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

●日時：1月6日（火）10時～11時

●対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃の

お子さんがいるパパ・ママ・保護者

●参加方法：Zoomアプリ利用

(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## リフレッシュ講座「耳つぼケアでリフレッシュ♪」

耳には約200個のツボがあり、適切に刺激することで美容だけではなく全身のセルフメンテナンスができます。体験してみませんか？

●耳つぼケアスクール認定講師 惣川 久美子 氏



●日時：1月16日（金）10時～11時（要予約）

●定員：8名 ●参加費：200円

●託児：4組 託児代300円 2人目は150円追加

●場所：健康交流センター花いろ研修室2

## おしゃべり広場

### 「お薬相談会！薬剤師さんと話そう！」

薬のこと、ちょっと聞いてみませんか？

薬剤師さんと話すおしゃべり会です。

たくさんのご参加をお待ちしています♪



●日時：1月22日（木）14時～15時30分

(要予約・先着4名無料託児あり)

●対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者

●場所：健康交流センター花いろ研修室3

## プレママ・プレパパ講座「プレママDAYin真玉」

今回はフォトフレームを製作します。

先輩ママも来てくれます。

交流をしながらゆっくりお話をしませんか？

ご予約をお待ちしています♪



●対象：豊後高田市内在住の方・

豊後高田市内に里帰り出産予定の方

●日時：1月17日（土）10時～12時

●定員：4組 ●参加費：無料（要予約）

●場所：花っこルーム真玉

## ～花っこルーム真玉～

### 「ケーブルテレビのスタジオを見学しよう！」

いつも観ているケーブルテレビの収録スタジオを見学しませんか？アナウンス体験もできますよ☆  
スタジオは花っこルーム真玉の上の階です。



ご予約をお待ちしています♪

●日時：1月21日（水）10時30分～11時00分

●定員：4組（要予約） ●集合場所：花っこルーム真玉

※急な変更により、見学ができない場合があります。

その場合は、節分の製作を行います。

## ○地域子育て相談機関よりお知らせ○

(妊娠期～18歳までのお子さん、保護者さん対象)

### ～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、こどもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人もこどももみなさん、いつでもご相談くださいね。



各講座・交流会へのお問い合わせ・お申し込み  
NPO法人アンジュ・マン 0978-25-4512