



# 花っこルーム ご利用のお知らせ



暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続いています。空気の乾燥も気になる時期です。

風邪やインフルエンザなどの予防に十分気を付けながら、元気に過ごしたいですね！

各ひろば、皆さんのお越しをお待ちしています！

## 花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
多胎児交流会/高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup>	高田おはなし 真玉ふれあいあそび 香々地 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	高田ふれあい/声だけ花っこひろば 香々地ふれあい遊び	高田午前 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup> 香々地 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	香々地あそぼっちゃ	おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉 <sup>Ⓢ</sup>
8	9	10	11	12	13	14
プレママ・プレパパ講座/高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup>	高田おはなし/ベビマ 香々地 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉おはなし	高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉 <sup>Ⓢ</sup>	高田リトミック おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉英語であそぼう
15	16	17	18	19	20	21
パパと一緒に遊ぼう/高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup>	高田おはなし/ベビマ 香々地 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉おはなし	おひさま <sup>Ⓢ</sup>		おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉 <sup>Ⓢ</sup>
22	23	24	25	26	27	28
高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup>	高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup> おひさま <sup>Ⓢ</sup>	高田 <sup>Ⓢ</sup> 真玉 <sup>Ⓢ</sup> 香々地 <sup>Ⓢ</sup>	おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉 <sup>Ⓢ</sup> 香々地リトミック	おしゃべり広場 おひさま <sup>Ⓢ</sup>	真玉英語であそぼう



## 利用についてのお願い



- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱などがある方、または同居家族に左記のような症状がみられる場合もルームのご利用はお控え下さい。入口にて検温させていただきます。ご協力をお願いいたします。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

○地域子育て相談機関よりお知らせ（妊娠期～18歳までのお子さん、保護者さん対象）

～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、こどもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人もこどももみなさん、いつでもご相談くださいね。



- ☆花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】 ☎25-4512
- ☆花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605
- ☆花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日・祝日※月曜祝日の場合のみ翌日休み 10時～16時】 ☎25-4631
- ☆おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

# 行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

【高田】 「ドキドキ！わくわく！ピアノたいむ♪」 2月3日(火)9時50分～ 30分程度 素敵な音色に癒されよう♪  
「リトミック」 2月13日(金) ☆リズムにのって遊ぼう！ 10時30分～ 30分程度  
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11時～/14時30分～ 各15分程度



【真玉】 「バレンタインカードづくり♡」 2月2日(月)～ 無くなり次第終了  
「英語であそぼう」 2月14日(土)・2月28日(土) 11時～ 20分程度  
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています。



【香々地】 「バレンタイン製作♡」 2月3日(火)～ 無くなり次第終了  
「あそぼっちゃ！」 2月5日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！  
「リトミック」 2月26日(木)11時～ 30分程度  
「手形・足形アートしちゃお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の時間帯はお休みです。



※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

## 多胎児交流会「簡単クッキング！」

双子ちゃん、三つ子ちゃんを子育て中のママパパ。  
気軽に交流しませんか？ご参加お待ちしております。

- 日時：2月1日(日) 10時30分～12時 (要予約)
- 対象：多胎児を育児されているパパ・ママ・保護者の方
- 場所：健康交流センター花いろ内 調理室  
※無料託児 (定員あり)
- 持ち物：エプロン・マスク・タオル  
お子さんの飲み物、おやつ、おむつ、着替え等



## オンライン 声だけ花っこひろば



声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！  
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：2月3日(火) 10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃のお子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用  
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)

## プレママ・プレパパ講座

### ～沐浴を学ぼう～

産まれてくるあかちゃんの沐浴ってどうするの？  
市の保健師さんと一緒に学びましょう。

- 日時：2月8日(日) 10時～12時
- 定員：6組 (要予約) ●参加費：無料
- 場所：健康交流センター花いろ内 花っこルーム高田
- 対象：豊後高田市内在住の方・  
豊後高田市内に里帰り出産予定の方



## ～パパ限定企画～

### パパのための「スマホカメラ」講座

ちょっとしたコツを学ぶだけで、スマホ写真が劇的に  
変わります。講座のあとは、花っこルームで遊ぶ  
お子さんの姿を楽しく撮影してみましょう！

- 日時：2月15日(日) 10時～12時
- 場所：花っこルーム高田
- 定員：6組 (要予約)



※詳しい情報はInstagram、ルーム内ポスターをご覧ください



## 高田ルーム ふれあいあそび

### ドキドキ！わくわく！ピアノたいむ♪

ピアノ連弾で音楽あそびのじかん♪「DUO pallet」さんをお招きして子どもたちと一緒に音色を楽しみましょう！

- ピアノ演奏者：杉木 雅子さん 本田 奈々さん
- 日時：2月3日(火) 9時50分～ 30分程度
- 場所：花っこルーム高田
- 曲名：きらきら星☆ いぬのおまわりさん  
おもちゃのちゃちゃちゃ など



## おしゃべり広場 「手」だけでできる健康法



### ～ゆびヨガハンドセラピー～

凝りや痛みを軽くしたり、可動域を広げたり  
親子のコミュニケーションとしてもおすすめです！

- 講師：稲垣 昌子氏 (指ヨガセラピスト・  
幸齢者ハンドセラピスト)
- 日時：2月27日(金) 10時～11時30分  
(要予約・先着4名無料託児あり)
- 場所：健康交流センター花いろ 研修室2
- 対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者