



花っこルーム ご利用のお知らせ



暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続いています。空気の乾燥も気になる時期です。

風邪やインフルエンザなどの予防に十分気を付けながら、元気に過ごしたいですね！

各ひろば、皆さんのお越しをお待ちしています！

花っこルーム行事カレンダー

※各ルーム、スタッフ研修などで休みになる場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
多胎児交流会/高田休 真玉休	高田おはなし 真玉ふれあいあそび 香々地休 おひさま休	高田ふれあい/声だけ花っこひろば 香々地ふれあい遊び	高田午前休 真玉休 香々地休 おひさま休	香々地あそぼっちゃん	おひさま休	真玉休
8	9	10	11	12	13	14
プレママ・プレパパ講座/高田休 真玉休	高田おはなし/ベビマ 香々地休 おひさま休	真玉おはなし	高田休 真玉休 おひさま休	真玉休	高田リトミック おひさま休	真玉英語であそぼう
15	16	17	18	19	20	21
パパと一緒に遊ぼう/高田休 真玉休	高田おはなし/ベビマ 香々地休 おひさま休	真玉おはなし	おひさま休		おひさま休	真玉休
22	23	24	25	26	27	28
高田休 真玉休	高田休 真玉休 おひさま休	高田休 真玉休 香々地休		真玉休 香々地リトミック おひさま休	おしゃべり広場 おひさま休	真玉英語であそぼう



利用についてのお願い



- ・咳・鼻水などの風邪症状、37.5度以上の発熱などがある方、または同居家族に左記のような症状がみられる場合もルームのご利用はお控え下さい。入口にて検温させていただきます。ご協力をお願いいたします。
- ・全ての拠点で飲食は自由です。テーブルにて飲食をお願いします。食べ終わったら速やかに片付けをお願いします。
- ※ルーム内はハイハイする乳児も過ごしますので、衛生面の配慮より、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

○地域子育て相談機関よりお知らせ（妊娠期～18歳までのお子さん、保護者さん対象）

～子育て支援コーディネーターが相談をお受けします～

花っこルームは、子育て中の方や妊産婦さんはもちろん、こどもたちも悩みや困りごとを相談できる場所です。大人もこどもみなさん、いつでもご相談くださいね。



✿花っこルーム高田 【開所：月～土曜日 9時～16時】

☎25-4512

✿花っこルーム真玉 【開所：月～金曜日 第2・第4土曜日※第2・第4木曜休み 10時～16時】 ☎25-4605

✿花っこルーム香々地 【開所：火～日曜日・祝日※月曜祝日の場合のみ翌日休み 10時～16時】 ☎25-4631

✿おひさまひろば 【開所：火・木・土・日曜日 10時～16時】 ☎25-4320

行事・講座・交流会などのお知らせ

※各行事・講座・交流会などにつきましては、内容変更、または中止になる場合があります。ご了承下さい。

- 【高田】 「ドキドキ！わくわく！ピアノたいむ♪」 2月3日(火)9時50分～ 30分程度 素敵な音色に癒されよう♪
「リトミック」 2月13日(金) ☆リズムにのって遊ぼう！ 10時30分～ 30分程度
「おはなしの時間」 毎週月曜日 11時～/14時30分～ 各15分程度



- 【真玉】 「バレンタインカードづくり♡」 2月2日(月)～ 無くなり次第終了
「英語であそぼう」 2月14日(土)・2月28日(土) 11時～ 20分程度
「おはなしの時間」 毎週火曜日 11時～ / 「matama photo」 ◎ 随時行っています。



- 【香々地】 「バレンタイン製作♡」 2月3日(火)～ 無くなり次第終了
「あそぼっちゃ！」 2月5日(木)10時30分～ 30分程度 ☆体を動かしてあそんでみよう！
「リトミック」 2月26日(木)11時～ 30分程度
「手形・足形アートしちゃお」 ◎随時行っています ※香々地で行われる他行事の時間帯はお休みです。



※各行事の詳細はルーム内の掲示ポスターをご覧ください。

多胎児交流会「簡単クッキング！」

双子ちゃん、三つ子ちゃんを子育て中のママパパ。
気軽に交流しませんか？ご参加お待ちしています。

- 日時：2月1日（日）10時30分～12時（要予約）
- 対象：多胎児を育児されているパパ・ママ・保護者の方
- 場所：健康交流センター花いろ内 調理室
- 持ち物：エプロン・マスク・タオル
- お子さんの飲み物、おやつ、おむつ、着替え等



オンライン 声だけ花っこひろば

声だけでつながるオンラインひろば。カメラの画面オフ！
声だけだから気軽に参加オッケー。おしゃべりしましょう♪

- 日時：2月3日（火）10時～11時
- 対象：豊後高田市在住の妊娠初期から2歳頃の
お子さんがいるパパ・ママ・保護者
- 参加方法：Zoomアプリ利用
(申込み後、ID・パスコードをお伝えします。)



プレママ・プレパパ講座

～沐浴を学ぼう～

- 産まれてくるあかちゃんの沐浴ってどうするの？
市の保健師さんと一緒に学びましょう。
- 日時：2月8日（日）10時～12時
 - 定員：6組（要予約） ●参加費：無料
 - 場所：健康交流センター花いろ内 花っこルーム高田
 - 対象：豊後高田市内在住の方・
豊後高田市内に里帰り出産予定の方



～パパ限定企画～

パパのための「スマホカメラ」講座

ちょっとしたコツを学ぶだけで、スマホ写真が劇的に
変わります。講座のあとは、花っこルームで遊ぶ
お子さんの姿を楽しく撮影してみましょう！



- 日時：2月15日（日）10時～12時
- 場所：花っこルーム高田
- 定員：6組（要予約）

※詳しい情報はInstagram、ルーム内ポスターをご覧ください



高田ルーム ふれあいあそび

ドキドキ！わくわく！ピアノたいむ♪

ピアノ連弾で音楽あそびのじかん♪「DUO pallet」さんをお招きして子どもたちと一緒に音色を楽しみましょう！

- ピアノ演奏者：杉木 雅子さん 本田 奈々さん
- 日時：2月3日(火) 9時50分～ 30分程度
- 場所：花っこルーム高田
- 曲名：きらきら星☆ いぬのおまわりさん
おもちゃのちゃちゃちゃ など



おしゃべり広場

「手」だけでできる健康法

～ゆびヨガハンドセラピー～



凝りや痛みを軽くしたり、可動域を広げたり
親子のコミュニケーションとしてもおすすめです！

- 講師：稻垣 昌子氏（指ヨガセラピスト・
幸齢者ハンドセラピスト）
- 日時：2月27日（金）10時～11時30分
(要予約・先着4名無料託児あり)
- 場所：健康交流センター花いろ 研修室2
- 対象：妊婦さん及び小学生以下の保護者